



**PRISAD FOTTERAPEUT.** Margaretha Hjalmarsson i Lycksele har fått pris som Sveriges Fotterapeut 2010. – Att bli vald av sina egna kollegor till denna utnämning är det allra finaste betyg jag fått, säger Kristinebergsfödda Margaretha. Priset tog hon emot i Stockholm. FOTO: DONALD PAULSSON

# Hon har fått det finaste betyget

## Margaretha Hjalmarsson är Årets Fotterapeut • Trivs bra i Lycksele

**LYCKSELE** Fotterapeuten Margaretha Hjalmarsson är Årets Fotterapeut.

I går fick hon pris för sina kunskaper om våra fötter vid SF:s årsstämma.

– Att bli vald av sina egna kollegor till denna utmaning är det allra finaste betyg jag fått då jag har stor respekt för alla duktiga fotterapeuter runt om i vårt land, säger Lyckseleborn Margaretha.

Kristinebergsfödda Margaretha Hjalmarsson fick priset som Årets fotterapeut vid en ceremoni i Stockholm.

**Varför fick just du priset som 2010 års fotterapeut?**

– Det skulle någon annan få svara på. Men dem som nominerat mig är fotterapeuterna från Västerbotten som tillhör Sveriges Fotterapeuter.

De har inte kunnat rösta på mig utan rösterna

har kommit från övriga delar av landet.

**Hur länge har du arbetat som fotvårdare?**

– År 1986 började jag med fotsjukvård i diabetesteamet på medicinkliniken i Lycksele på halvtid. År 1994 började jag även med fotsjukvården på Stenbergska i Lycksele men i privat regi på halvtid. Men redan 1966 började jag som undersköterska på Lycksele lasarett.

Jag utbildade mig till fotterapeut vid vårdhögskolan i Sundsvall.

**Vad är det bästa med ditt jobb?**

– När man ser en människa komma in genom dörren haltande och efter behandling och goda råd dansar ut genom dörren är det glädje både för mig och patienten.

**Hur kan man själv ta hand om sina fötter?**

– Fotbad, torka torrt mellan tårna, klippa naglarna, fila hälar och förhårdnader med en sandpappersfil.

Sedan är det bra att

smörja fötterna med en mjukgörande kräm.

**Har folk problem med sina fötter?**

– Foten indelas i tre riskgrupper: Lågrisk, mellanrisk och högrisk.

Patienter som är lågrisk kan ofta sköta fotvården själva efter råd. Men de med mycket högrisk ska gå på regelbundna fotvårdsbesök då de kan ha svåra sår på fötterna som behöver rejäl vård.

**Vad gör du på fritiden?**

– Sedan jag blev ensamstående har jag fullt upp med hus och hem.

Men jag försöker promenera regelbundet. De senaste två åren har jag arbetat med att föra in mina gamla svartvita bilder till datorn.

Foto intresserar mig mycket. Min far Helmer Andersson tog den omtalade Kristusbilden 1946 i Kristinebergsgruvan.

**Du är född i Kristineberg. Vad får dig att trivas i**

**Lycksele?**

– Mina barn och barnbarn. Närheten till allt. Allt vackert som vi har med vatten, skog och na-

tur. Och givetvis mina släkt och vänner.

**Vad tänker du göra i sommar?**

– Det har jag inte hunnit planera. Jag tar lite dagen som den kommer.

Jag kanske åker till stugan i Gumbodahamn tillsammans med barn och barnbarn.

**Har du idrottat, och gör du det fortfarande?**

– Jag var tidigare med i Husmorsgymnastiken Vattengymnastiken. Nu blir det mest regelbundna promenader.

**Vad gillar du för musik?**

– Jag är musikalisk alltså. Ibland ska det vara stillsam musik och ibland lite klämmigare musik.

**Vad ska du göra i helgen?**

– I helgen reser jag till Stockholm och ska få den fina utnämningen Sveriges Fotterapeut 2010.

**Vilken är din bästa semesterresa och varför blev just den så lyckad?**

– Det var nog den sista sommaren med min man 2007. Vi gjorde en trevlig utflykt till Norrbotten. Det var en fin resa då vi trodde att vi hade många år kvar för varandra. Men man kan aldrig ta något för givet.

**Har du något favorit-tv program?**

– "Så ska det låta". Men allra helst ser jag på "Animal Planet".

**DONALD PAULSSON**  
donald.paulsson@fotksadet.se  
0950/234 65

” Jag tar lite dagen som den kommer ”

” Det är glädje både för mig och patienten ”

### Fakta

#### MARGARETHA GILLAR FOTOGRAFERING

Namn: Margaretha Hjalmarsson.  
Född: 23 februari 1944 i Kristineberg.  
Bor: Lycksele.  
Familj: Anka sedan två år.  
Intressen: Stugan i Gumbodahamn, fotografering, barn och barnbarn.

Läser: Kvinnorna på 10:e våningen.  
Favoritfilm: It's Complicated.  
Favoritmat: Fläskkorv och potatismos.  
Favoritdryck: Vatten.  
Motto: Nästan ingenting är omöjligt.

